# Гигиеническая оценка меню:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень детализируемой информации** | **Детализация информации** |
| 1 | Название меню | Меню 7-11 лет(**23086**) |
| 2 | Информация о возрастной группе детей | от 7 до 11 лет |
| 3 | Информация о характеристике питающихся | Без особенностей |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню | Уровень 1 - Общеобразовательная организация |
| 5 | Режим питания | Завтрак, |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из  «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах | Использование полуфабрикатов в меню не планируется |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | Детей с Без особенностей в организации - 8. |

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатели** | **Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)** | **Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)** | **Удельный вес от рекомендуемой величины на** | |
| **Завтрак (в**  **%)** | **сутки (в**  **%)** |
| Масса(г) | 558.5 | 500 | 112% | 23 % |
| Калорийность, ккал. | 562.5 | 470-675.6 | 111% | 22% |
| Количество белков (г) | 24.32 | 15.4 | 158% | 32% |
| Количество жиров (г) | 17.81 | 15.8 | 113% | 23% |
| Количество углеводов (г) | 76.22 | 67 | 114% | 23% |
| Витамин С, мг | 26.32 | 12 | 219% | 44% |
| Витамин В1, мг | 0.3 | 0.24 | 125% | 25% |
| Витамин В2, мг | 0.28 | 0.28 | 100% | 20% |
| Витамин А, мкг рэ | 277.78 | 140 | 198% | 40% |
| Кальций, мг | 313.35 | 220 | 142% | 28% |
| Магний, мг | 117.25 | 50 | 235% | 47% |
| Железо, мг | 5.73 | 2.4 | 239% | 48% |
| Калий, мг | 833.8 | 220 | 379% | 76% |
| Йод, мкг | 77.25 | 20 | 386% | 77% |
| Селен, мкг | 18.05 | 6 | 301% | 60% |

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Показатели** | **Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)** | **Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)** | **Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в**  **%)** |
| Соль (г) | 1 | 1 | 100% |
| Сахар (г) | 8.8 | 10 | 88% |

# Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.3%, 28.5%, и 54.2% соотвественно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

***Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .***

1. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
2. **В меню отсутствуют колбасные изделия,кондитерские изделия,бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Актюбинская средняя общеобразовательная школа" 26.08.24.