

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Коскульская средняя общеобразовательная школа»

**ПРИНЯТО**

Принято педагогическим советом  
(протокол от № 1 от 02.09.2024)

**УТВЕРЖДЕНО**

.директор МБОУ «Коскульская СОШ»  
С.М. Дурщанова  
Приказ №159-о от 02.09.2024

**С учетом мнения** Родительского  
комитета МБОУ «Коскульская СОШ»  
(протокол № 1 от 02.09.2024)

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**(воспитанников) дошкольной группы**

## 1. Общие положения

1.1 Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) по образовательной программе дошкольной группы при муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Коскульская СОШ» (далее – МБОУ «Коскульская СОШ»).

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии:

- с ч. 2, ч. 3 ст. 30 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- пп. 5, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 22 приказа министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- пп. 1, 8, 9, 10, 11, 13, 24 приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

1.3 Настоящее Положение принимается с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников дошкольной группы при МБОУ «Спутниковская СОШ», утверждаются руководителем МБОУ «Спутниковская СОШ».

1.4 Копия Положения размещается на информационном стенде и на официальном сайте МБОУ «Коскульская СОШ» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.5 Родители (законные представители) воспитанников дошкольной группы при МБОУ «Коскульская СОШ» должны быть ознакомлены с настоящим Положением под подпись.

1.6 Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.7 Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Организация и осуществление образовательной деятельности, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

2.1 Образовательная деятельность по образовательной программе дошкольного образования в дошкольной группе при МБОУ «Коскульская СОШ» осуществляется в разновозрастной группе.

Разновозрастная группа имеют общеразвивающую направленность.

В группе общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования.

2.2 Образовательная программа дошкольного образования МБОУ «Коскульская СОШ» разрабатывается и утверждается образовательной организацией в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и соответствующей федеральной образовательной программой дошкольного образования. Содержание и планируемые результаты образовательной программы должна быть не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов федеральной образовательной программы дошкольного образования.

2.3 Образовательная организация может использовать сетевую форму реализации образовательных программ и (или) отдельных компонентов, предусмотренных образовательными программами (в том числе различного вида и (или) направленности), обеспечивающую возможность освоения образовательных программ воспитанниками с использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, а также при необходимости с использованием ресурсов иных организаций. Использование сетевой формы реализации образовательных программ осуществляется на основании договора между указанными организациями.

2.4 В дошкольной группе при МБОУ «Коскульская СОШ» образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2.5 Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся.

2.6 Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.

2.7 Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

2.8 Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемной группе.

2.9 В расписание занятий могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

2.10 Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов в разнообразных видах детской деятельности.

### **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1 Образовательная деятельность в дошкольной группе при МБОУ «Коскульская СОШ» организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил.

3.2 Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 9:00.

3.3 Окончание занятий при реализации:

- образовательной программы дошкольного образования не позднее 16:00;

3.4 Продолжительность занятий составляет не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут;

3.5 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут;

3.6 Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

3.7 Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.8 Режим дня может корректироваться в зависимости от видареализуемых образовательных программ, сезона года.

3.9 Режим занятий по реализации дополнительного образования детей и взрослых, устанавливается отдельным расписанием. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

3.10 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

4.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

5.2 Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

5.3 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

5.4 Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

5.5 Моторная плотность занятий по физической культуре должна составлять не менее 70%.

5.6 Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний оздоровительный период.