

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню дошкольной группы (3-7 лет) сезон осень зима(68429)
2	Информация о возрастной группе детей	от 3 до 7 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Организация дошкольного образования
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник Е.В.Ушаковой»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	414.5	400	104%	21 %
Калорийность, ккал.	380.4	341.3-414	92%	18%
Количество белков (г)	12.95	10.8	120%	24%
Количество жиров (г)	15.24	12	127%	25%
Количество углеводов (г)	47.87	52.2	92%	18%
Витамин С, мг	1.07	10	11%	2%
Витамин В1, мг	0.18	0.18	100%	20%
Витамин В2, мг	0.32	0.2	160%	32%
Витамин А, мкг рэ	96.46	100	96%	19%
Кальций, мг	288.22	180	160%	32%
Магний, мг	69.03	40	173%	35%
Железо, мг	3.59	2	180%	36%
Калий, мг	388.98	120	324%	65%
Йод, мкг	57.76	20	289%	58%
Селен, мкг	15.58	6	260%	52%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	215	100	215%	11 %
Калорийность, ккал.	100.6	85.3-117	98%	5%
Количество белков (г)	2.42	2.7	90%	4%
Количество жиров (г)	1.66	3	55%	3%
Количество углеводов (г)	19.02	13.05	146%	7%
Витамин С, мг	47.34	2.5	1894%	95%
Витамин В1, мг	0.17	0.05	340%	19%
Витамин В2, мг	0.2	0.05	400%	20%
Витамин А, мкг рэ	49.7	25	199%	10%
Кальций, мг	109.05	45	242%	12%
Магний, мг	20.55	10	206%	10%
Железо, мг	1.15	0.5	230%	12%
Калий, мг	324.7	30	1082%	54%
Йод, мкг	4.95	5	99%	5%
Селен, мкг	0.87	1.5	58%	3%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	723.5	600	121%	37 %
Калорийность, ккал.	708.2	597.2-793.8	98%	34%
Количество белков (г)	32.34	18.9	171%	60%
Количество жиров (г)	22.6	21	108%	38%
Количество углеводов (г)	93.87	91.35	103%	36%
Витамин С, мг	29.49	17.5	169%	59%
Витамин В1, мг	0.48	0.32	150%	53%
Витамин В2, мг	0.44	0.35	126%	44%
Витамин А, мкг рэ	509.52	175	291%	102%
Кальций, мг	267.4	315	85%	30%
Магний, мг	146.05	70	209%	73%
Железо, мг	5.99	3.5	171%	60%
Калий, мг	1223.09	210	582%	204%
Йод, мкг	117.23	35	335%	117%
Селен, мкг	18.78	10.5	179%	63%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	259	250	104%	13 %
Калорийность, ккал.	297	256-351	96%	14%
Количество белков (г)	6.83	8.1	84%	13%
Количество жиров (г)	8.29	9	92%	14%
Количество углеводов (г)	48.76	39.15	125%	19%
Витамин С, мг	6.23	7.5	83%	12%
Витамин В1, мг	0.1	0.14	71%	11%
Витамин В2, мг	0.17	0.15	113%	17%
Витамин А, мкг рэ	87.78	75	117%	18%
Кальций, мг	128.6	135	95%	14%
Магний, мг	24.3	30	81%	12%
Железо, мг	1.58	1.5	105%	16%
Калий, мг	257.11	90	286%	43%
Йод, мкг	9.36	15	62%	9%
Селен, мкг	2.9	4.5	64%	10%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.7	1.5	47%
Сахар (г)	8.6	10	86%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0		0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.3	1.5	87%
Сахар (г)	4	5	80%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0.1	0.5	20%
Сахар (г)	4	7	57%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13.6%, 36%, и 50.3% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 9.6%, 14.8%, и 75.6% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.3%, 28.7%, и 53% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 9.2%, 25.1%, и 65.7% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Управление образования администрации муниципального образования Светлинский

район Оренбургской области" 13.09.24.