

**План мероприятий
по здоровому питанию
МБОУ «Коскульская СОШ»
2024-2025 учебный год**

Месяц	2	3	4
сентябрь	Время есть булочки	Из чего состоит наша пища	Дары моря
октябрь	Пора ужинать	Как правильно питаться, если занимаешься спортом	Интерактивная экскурсия в магазин морепродуктов
ноябрь	Значение витаминов в жизни человека	Молоко и молочные продукты	Традиционные блюда нашего края
декабрь	Морепродукты	Блюда из зерна	Мы за чаем не скучаем
январь	Праздник чая	Путь от зерна к батону	Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен
февраль	Овощи, ягоды и фрукты витаминные продукты	Хлеб всему голова	Как правильно вести себя за столом
март	Каждому овощу свое время	Игра как правильно накрыть стол	Блюдо из картошки
апрель	Овощной ресторан	Интерактивная экскурсия в музей правильного питания «Из истории кухонной утвари»	Как правильно вести себя за столом
май	Творческий отчет	Творческий отчет	Творческий отчет

Месяц	5	6	7
сентябрь	Здоровое питание	Блюда из зерна	Что и как можно приготовить из рыбы
октябрь	Из чего состоит наша пища	Молоко и молочные продукты	Кулинарные хитрости. Рыба
ноябрь	Роль зарядки в жизни человека	ферма	Дары моря
декабрь	Здоровье в порядке –спасибо зарядке	Что такое поход	Кулинарные хитрости. Морепродукты
январь	Правильное питание при зарядке спортом	Что можно есть в походе	Блюда из мяса
февраль	Все о пищевой тарелке	Безопасность питания в походе	Блюда из свежих овощей
март	Где и как готовят пищу	Вода и другие полезные напитки	Ты - покупатель
апрель	Сервировка стола	Кулинарные хитрости. Напитки	Использование овощей в кулинарии
май	Творческий отчет	Творческий отчет	Фост-фуд! Польза или вред?